

Técnicas de Manejo de Comportamiento

Para poder dar un tratamiento seguro a su hijo en la oficina dental se requiere de cierta experiencia en el control de la conducta del niño. Nuestro principal objetivo es instaurar una actitud positiva hacia el tratamiento dental para poder lograr niños libres de fobias dentales. Diferentes técnicas psicológicas son utilizadas para poder lograr una buena conducta del niño en el consultorio. Estas herramientas modificadoras de conducta NO son utilizadas para castigar o regañar al niño; solo son utilizadas para poder mantener la atención del niño y lograr nuestros objetivos.

A continuación, describiremos algunas de las técnicas utilizadas en la oficina:

Refuerzo Positivo: Verbalmente se felicitará al niño por su conducta positiva, también se le darán premios como recompensa por conductas deseadas. Es la técnica psicológica más utilizada en el consultorio ya que la mayoría de los niños responden positivamente.

Decir-Mostrar-Hacer. La técnica consiste en explicar al niño lo que se le hará, después se le enseña lo que se va a utilizar; de manera que el niño toque el instrumento y se relacione con él. Y finalmente se simula y realiza el procedimiento. Se utilizarán términos con los cuales los niños estén familiarizados o puedan entender. Se utilizarán palabras sustitutas como por ejemplo: crema para que los dientes se duerman (anestesia), la motocicleta que hace mucho ruido y tiembla (pieza de mano dental) en vez de utilizar términos que asusten al niño o tengan una connotación negativa como por ejemplo: aguja, inyección, etc.

Modificación de la Voz. Consiste en un cambio del tono y volumen de la voz en para mantener la atención del niño y/o cambiar la conducta.

Sedación por Inhalación con Oxido Nitroso

Este es un mecanismo completamente seguro y sin riesgo alguno. El monitoreo de la cantidad de gas que se administra al niño es perfectamente controlado sin ningún riesgo a dar más de lo indicado. El punto pico del efecto es rápido y la recuperación del mismo es inmediata. Es decir, al quitar el óxido nitroso de la nariz del niño, el efecto desaparecerá.

La inhalación de óxido nitroso es una técnica alternativa para el control del dolor y la ansiedad en los procedimientos dentales. Es una técnica segura con relación a anestesia general.

Los efectos del oxido nitroso desaparecen poco después de que el tratamiento haya llegado a su fin y se haya retirado la mascarilla.

Tabla para Inmovilizar

Algunas veces es necesario inmovilizar al niño para protegerlo de los instrumentos dentales que se utilizan durante el tratamiento ya que pueden ser instrumentos punzo cortantes. La tabla inmovilizadora consiste en una tabla con una tela que envuelve al niño totalmente. Esta tabla se utilizará cuando sea exclusivamente necesario; como último recurso y no se tenga otra alternativa de tratamiento.

Firma _____ Fecha _____